



くまもと



2021
9・10
VOL.793

facebook
をご覧ください

当協会ホームページに楽しい記事を掲載しています。ぜひご覧ください!!



CONTENTS

- 全国健康保険協会熊本支部
傷病手当金制度を知っていますか?
～よくあるご質問 P2 P3
- 日本年金機構
「標準報酬月額」を従業員にお知らせください
社会保険の手続きは電子申請でカンタンに! P4
- 一般財団法人熊本県社会保険協会
コラム 目からうろこの病の芽
～胸部X線検査では見つけるのが難しい「早期肺がん」 P5
シニアライフセミナー(9/25)・社会保険事務講習会(10/6)のご案内 P6
令和2年度 熊本県社会保険協会決算報告 P6
チーム対抗ボウリング大会 P7
歩いて健康づくりウォーキングのご案内 P8
10/16(小国町)旧国鉄宮原線ウォーキング
11/6(熊本市)熊本城復興城下町ウォーキング

熊本の野草シリーズ Vol.2 ヒゴヤエクチナシ

肥後の山野草 ヒゴヤエクチナシ



立田山に自生した国の天然記念物
受け継がれその姿をとどめる
「山吹の 花色衣 主や誰
問へど答へず くちなしにして」
いにしえから尊ばれた白い花
水無月の立田の森に芳香を漂わす



一般財団法人熊本県社会保険協会
職場内で回覧しましょう。

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-37-28 大銀ビル2F
TEL.096-383-5600 FAX.096-383-5614

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



業務外の病気やケガのために会社を休んだときには…

傷病手当金制度を知っていますか？

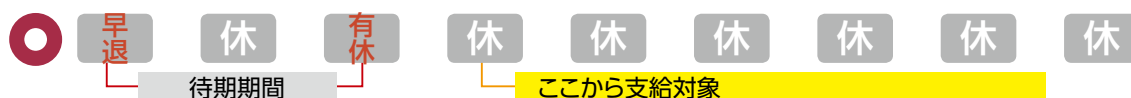
傷病手当金は、被保険者（お勤めのご本人）が病気やけがのために仕事を休み、その間の給与が受けられないときの休業補償です。

どんなときに支給される？

以下の4つの条件をすべて満たしている必要があります。

- ①業務外の事由による病気やケガのため療養中であること
 工作中や通勤途中での病気やけがは、対象外です。
- ②仕事につけないこと（労務不能）
 療養担当者（担当の医師）が申請期間が労務不能と認める証明が必要です。
- ③連続した3日間（待期期間）を含み、4日以上仕事を休んでいること
 連続した3日間の休みを待期期間といい、待期期間に要した3日間については傷病手当金は支給されません。

〈待期期間の考え方〉※出：出勤 公：公休 休：欠勤



労務不能となった初日が早退の場合、待期期間としてカウントされます。



- ④給与（報酬）の支払いがないこと
 休んだ期間に給与が一部支給されている場合は、傷病手当金の日額と比較して、その差額が支給されます。

支給金額は？

$$= \text{支給開始日※の属する月以前12か月間の標準報酬月額} \div 30 \times \text{3分の2} \times \text{支給日数}$$

※傷病手当金が支給される初日のこと

支給開始日以前の期間が12か月に満たない場合は、⑦と⑧を比べて少ないほうの額を使用して計算します。

⑦：支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額

⑧：30万円（当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額の平均額）

支給停止（支給調整）される場合

以下の①～④のケースでは、1日あたりの支給額が傷病手当金の日額より少ない場合、その差額が支給されます。

- ①同じ病気やケガで「障害厚生年金」や「障害手当金」を受けられるとき
- ②資格喪失後に傷病手当金を引き続き受けている方が、老齢・退職年金の支給を受けられるとき
- ③労災保険から休業補償給付を受けられるとき
- ④出産手当金の支給を受けられるとき

なお、傷病手当金を受け取った後に、①～③が支給された場合は、傷病手当金をお返しいただくことになります。

支給期間は？

同一の傷病（関連する傷病も含む）について、支給開始日から最長1年6か月間です。



よくあるご質問

Q1 医師より病気休養の診断が出ました。傷病手当金はすぐに申請できますか？

A1 傷病手当金は未来日の申請はできません。このため、療養期間が過ぎてから、もしくは一定期間が過ぎてから申請してください。

たとえばこんな時…



9月1日に、9月末まで安静にするよう診断書がでました。

9月1日に診断書が出されたとしても、その時点で9月30日までの傷病手当金の申請をすることはできません。9月30日以降に「傷病手当金支給申請書」に療養担当者の意見をもらい申請します。



Q2 療養期間が長期になりそうです。傷病手当金は療養が終わるまで申請できないのですか？

A2 療養が終わるまで申請できないということはありません。勤務状況や給与の支払い状況についての確認が必要です。勤務先の給与の締め日に合わせて申請することをお勧めします。

たとえばこんな時…



9/10～11/10まで入院することになりました。
給与の締め日は月末です。

この場合、3回に分けて申請するのがお勧めです。
〈1回目〉9月10日から9月30日までの傷病手当金
10月1日以降に申請
〈2回目〉10月1日から10月31日までの傷病手当金
11月1日以降に申請
〈3回目〉11月1日から11月10日までの傷病手当金
12月1日以降に申請



Q3 傷病手当金は退職後も受給できますか？

A3 次の要件を満たせば、退職日以降も受け取れます。

- ①退職日までに被保険者期間が継続して1年以上あること（任意継続被保険者期間は除く）
- ②退職日に傷病手当金を受けている（受けられる条件を満たしている）こと
- ③退職日において勤務していないこと
- ④退職後も同一の傷病により、労務不能の状態が継続していること

退職後に加入する健康保険制度は問われません。



失業給付は就労可能な方に対する給付のため、傷病手当金は同時に受給できません。

※制度内容について詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 096-340-0260 音声案内2番



「標準報酬月額」を従業員にお知らせください

- ・算定基礎届の提出により、本年9月から新たな「標準報酬月額」が決定されます。「標準報酬月額」が変更となった場合は、給与から控除する保険料が変わりますので、ご注意願います。
- ・決定（または改定）した「標準報酬月額」は、「標準報酬月額決定（改定）通知書」等により、事業主の皆さまへ通知しています。
- ・「標準報酬月額」は、毎月の保険料や将来受け取る年金額の計算の基礎となる重要なものですので、通知を受けた事業主の皆さまは、被保険者（従業員）に必ずお知らせください。
- ・また、給与から標準報酬月額にかかる保険料を、賞与から標準賞与額にかかる保険料を控除するときは、その控除額を被保険者（従業員）にお知らせください。

社会保険の手続きは電子申請でカンタンに！

電子申請の流れ

G Biz ID の取得

届書の作成

届書作成
プログラムの
ダウンロード届出の
チェック

申請

電子申請で社会保険の手続きをするためには、「gBizID プライム」のアカウント取得が必要です

gBizID プライムのアカウント
取得の流れは

事前準備

アカウント作成

パスワード設定

今回は、gBizID プライム取得の**事前準備（必要書類）**について説明します
「gBizID プライム」のアカウントを取得するには、次のものがが必要です

アカウント 種別	メールアドレス (アカウント ID) 	操作端末 	プリンター 	印鑑証明と 登録申請書 ※ 	スマートフォン もしくは 携帯電話 
gBizID プライム	○	○	○	○	○
gBizID メンバー	○	○	×	×	○

※法人の場合、印鑑証明書の代表者印と印鑑証明書（発行日より3ヶ月以内の原本）

※個人事業主の場合、印鑑登録証明書の実印と印鑑登録証明書（発行日より3ヶ月以内の原本）

以上のものをご準備のうえ、アカウント作成していきます。

次回は、アカウント作成方法をご案内します

目からうろこの病の芽



西村内科脳神経外科病院
院長 濱武 諭

肺がんは大腸がん、胃がんが続いて三番目に多いがんです。しかし、肺がんは自覚症状に乏しく、他のがんと比べて進行が早い、転移しやすい、治療が難しいため、死亡数では一番多くなっています。

肺の中心部の太い気管支にできる肺門型肺がんであれば、咳や血痰、胸痛、息切れなどの症状が早期から出ることもありますが、肺がんの多くは腺がんなど肺の末梢（肺野）にできる肺野型肺がんであるため、大きくなっても症状がほとんど出ません。

肺がんは手術で取り除くことが最も有効な治療法で、ごく初期の肺がんで見つければ手術のみで5年生存率が100%と言われています。しかし、見つかった時には既に進行がんとなっていることが多く、手術ができるのは40%以下で、抗がん剤や放射線治療などを併用して治療を行います。肺がんの治療成績については、以前と比べてよくなりましたが、それでも肺がん全体の5年生存率（治療開始から5年間生存している割合）は30%と低く、予後が良いとは言えません。

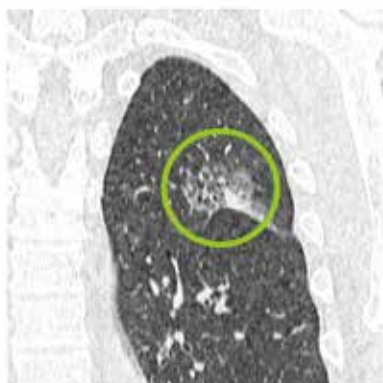
胸部 X 線検査では 見つけるのが難しい早期肺がん

肺がんを見つけるためにまず行われるのは胸部X線検査です。全ての肺がんに対する検出感度は60～80%程度と有用な検査法ですが、「血管や心臓、肋骨、気管支、肝臓などと重なる肺がん」や「1cm以下の早期肺がん」、「淡い濃度の肺がん（すりガラスのような影）」等を見つけていることが難しいという欠点があります。このような理由により、2cm未満の小さな肺がんについては、検出感度が約20%と低くなっています。

一方、胸部CT検査はX線検査と同じようにX線を使用して行う検査ですが、5～10mmほどの薄い断面像で検査し肺と他の臓器とを分離できるため、1cm以下の小さい早期肺がんや淡い濃度の肺がんを容易に見つけることができます。さらに、様々な方向からの高精細画像を作成し詳しく解析することもできます。但し、胸部CT検査にもX線検査と比べて放射線被曝が多い、異常が見つかっていても肺がんではないことがあるという欠点がありますので、咳、呼吸困難、胸痛などの症状がある方や40歳以上、喫煙者など肺がんのリスクの高い方に検査が勧められます。

以上のように、胸部CT検査は早期肺がんを見つけるのに最も有用な検査法です。検査を希望される方は人間ドックや健康診断の追加オプションでできる場合がありますので各施設にご相談下さい。また、前述のような症状がある場合や症状が無くても胸部レントゲン検査で肺に異常が疑われる場合には、保険適応で病院や医院で検査を受けることができますので医師にご相談下さい。

胸部CT検査で見つかった早期肺がん



【CT 検査】すりガラス状の早期肺がんがはっきりと見えます。



【X 線検査】肺がんの「かげ」はほとんど見えません。



シニアライフセミナー・社会保険事務講習会

シニアライフセミナー 定員 60 名

令和 3 年 9 月 25 日 (土)

玉名市民会館 第 2 会議室

【講話内容】①元気で長生き健康生活
②年金受給に向けての生活設計

【受付】9:30 ~ 【開始】10:00 ~ 【終了予定】12:00

共催：熊本県社会保険委員会玉名支部

社会保険事務講習会 定員 62 名

令和 3 年 10 月 6 日 (水)

くまもと県民交流館パレア 9F 会議室 1

【講話内容】①健康保険の各種申請書作成のポイント
②育児休業、電子申請について

【受付】13:00 ~ 【開始】13:30 ~ 【終了予定】16:30

令和 3 年度版「社会保険の事務手続」をご持参ください。

※ 1 事業所につき 1 名のみの参加となります。

主 催 一般財団法人 熊本県社会保険協会 TEL.096-383-5600 FAX.096-383-5614

対 象 者

シニアライフセミナー → 50歳以上の被保険者やその配偶者、年金受給に向けて生活設計に興味がある方など

社会保険事務講習会 → 社会保険事務担当の方など

講 師

日本年金機構職員、全国健康保険協会職員、社会保険労務士

参 加 費

会員事業所様は無料 ※ただし、非会員の事業所様は、資料代等として3,000円のご負担をお願いします。

申 込 方 法

熊本県社会保険協会ホームページ又はFAXにてお申込みください。

申 込 締 切

申し込み先着順とし、定員になり次第締切らせていただきます。

受講決定者には開催月の前月にメール又はFAXにて「受付証」をお送りいたします。

シニアライフセミナー 社会保険事務講習会 参加申込書 (FAX 用)

参加希望日	令和 年 月 日 ()	会場名 ()			
事業所名 所在地	〒	整理記号			※不明の場合、記入不要です。
		電話番号			
		FAX番号			
フリガナ			フリガナ		
参加者名			参加者名		

※申込書に記載された情報は、この講習会等のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場責任者へ参加者名簿を提出すること以外の目的には使用いたしません。

令和 2 年度 熊本県社会保険協会決算報告

一般財団法人熊本県社会保険協会評議員会・理事会を6月4日に開催し、令和2年度事業報告および収支決算について報告を行い、審議がなされ原案どおり承認されました。

令和2年度正味財産増減計算書(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

(単位：円)

科目	予算額	決算額	差異
経常収益	45,306,000	45,192,396	▲ 113,604
会費収入	44,250,000	44,107,165	▲ 142,835
事業収入	1,000,000	1,043,305	▲ 43,305
雑収入	56,000	41,926	▲ 14,074
繰入金	0	0	0

科目	予算額	決算額	差異
経常費用	45,306,000	37,870,637	▲ 7,435,363
事業費	30,690,000	25,149,732	▲ 5,540,268
管理費	14,616,000	12,720,905	▲ 1,895,095
経常外増減	0	0	0
正味財産期首残高	—	30,647,635	—
正味財産期末残高	30,647,635	38,059,823	7,412,188

令和3年度



一般財団法人熊本県社会保険協会では健康づくり事業の一環として、事業所のチーム対抗戦を行います。

チームで団結して上位入賞にチャレンジしましょう。



- 主 催** (一財) 熊本県社会保険協会
- 日 時** 9月22日(水) 受付 18:30～(スポート 5F 集合) 試合開始 19:00
- 場 所** スポート熊本 熊本市中央区手取本町 4-1 大劇ビル内 3F・5F TEL: 096 (326)-1170
- 対象・定員** 会員事業所のチーム戦 1チーム3人1組 24チーム
※必ず1チーム3人1組でお申し込みください。
- 参 加 費** 会員事業所 1チーム 1,500円 非会員事業所の方は1チーム4,500円(シューズ代込み)
- 試合方法** 一人2ゲーム、チームの合計点数で順位決定
- ハンディ** 女性 +20P
- 表 彰** 優勝、準優勝、個人優勝、ラッキー7賞、参加賞
- 申込期限** 先着順 8月30日～9月10日の間
※8月30日前の申込は受付できません ※定員に達し次第締め切り
- 連絡等** FAXにて参加証を送付

チーム対抗ボウリング大会 参加申込書 (FAX 番号: 096-383-5641)

令和3年9月22日(水) スポート熊本 19:00 試合開始					
事業所名 所在地	〒	事業主 印	電話番号		
			参加証送付先 FAX番号		
チーム名			フリガナ		性別
			参加者名		
フリガナ		性別	フリガナ		性別
参加者名			参加者名		

歩いて健康づくりウォーキングのご案内



(一財) 熊本県社会保険協会では、清々しい季節の中、旧国鉄廃線跡や城下町を歩いてリフレッシュする“ウォーキング”事業を行います。個人やご家族でお気軽にご参加ください。

令和3年
10/16
(土)

旧国鉄宮原線ウォーキング(小国)

小国ゆうステーションをスタート、旧国鉄宮原線の廃線跡を歩きます(約4.5km)。途中には、当時のまま残されたトンネルや国の有形文化財に登録された橋を渡り、森林浴で気持ちの良いコースを歩きます。

開催日 令和3年10月16日(土) ※小雨決行

集合場所・時間 小国ゆうステーション9:30集合・受付

10:00スタート、12:00着、昼食後タクシーでゆうステーションにへ戻ります。(タクシー代不要)

参加費用 会員事業所の方及びその家族は無料(その他の方は一人1,000円) **弁当・くまモンのライト・温泉入浴券**
※参加証(FAX)を持参のうえ、当日受付にご提出ください。

締め切り 令和3年10月8日(金) 定員35名(定員になり次第締め切ります。)

携行品 飲み物、帽子、雨具(雨の場合) その他歩きやすい服装、シューズ



令和3年
11/6
(土)

熊本城復興・城下町ウォーキング

新しい熊本城に入場します(状況により入場できない場合があります)。城彩苑からスタートし、清正公(せいしょうこう)さんの作った城下町を歩きながら古い街並や史跡を散策し、約5kmのんびり歩くウォーキングです。

開催日 令和3年11月6日(土) ※小雨決行 **協力** 熊本県ウォーキング協会

集合場所・時間 国際交流会館(熊本市民会館)前9:00集合 **弁当・くまモンのタオル・温泉入浴券・熊本城入場料800円が無料**
9:30スタート、12:00着 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

参加費用 会員事業所の方及びその家族は一人500円(こども200円) その他の方は一人1,500円
※参加証(FAX)を持参のうえ、当日受付にご提出ください。

締め切り 令和3年10月29日(火) 定員70名(定員になり次第締め切ります。)

携行品 飲み物、帽子、雨具(雨の場合) その他歩きやすい服装、シューズ



お問い合わせ先 (一財)熊本県社会保険協会 **TEL:096-383-5600 FAX:096-383-5614**

参加者にはFAXにて「参加証」をお送りいたしますので、当日参加証を持参ください。

() 10/16 旧国鉄宮原線、() 11/6 城下町

健康ウォーキング参加申込書(FAX用)

※ご希望のコースに○を付けてください。

氏名(代表者)		男・女	歳	当日連絡できる 本人携帯番号など()	-
氏名		男・女	歳	参加証送付先 FAX番号()	-
氏名		男・女	歳	※悪天候による中止の場合は、前日15時 までに当協会ホームページに掲載いた します。	
氏名		男・女	歳		

代表者勤務先名称

勤務先住所 〒 -

※この申込書に記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外には使用いたしません。