



歩いて健康づくりウォーキングのご案内



(一財)熊本県社会保険協会では、清々しい季節の中、旧国鉄廃線跡や城下町を歩いてリフレッシュする“ウォーキング”事業を行います。個人やご家族でお気軽にご参加ください。

令和3年
10/16
(土)

旧国鉄宮原線ウォーキング(小国)

小国ゆうステーションをスタート、旧国鉄宮原線の廃線跡を歩きます(約4.5km)。途中には、当時のまま残されたトンネルや国の有形文化財に登録された橋を渡り、森林浴で気持ちの良いコースを歩きます。

- 開催日** 令和3年10月16日(土) ※小雨決行
- 集合場所・時間** 小国ゆうステーション9:30集合・受付
10:00スタート、12:00着、昼食後タクシーでゆうステーションにへ戻ります。(タクシー代不要)
- 参加費用** 会員事業所の方及びその家族は無料(その他の方は一人1,000円) **弁当・くまモンのライト・温泉入浴券**
※参加証(FAX)を持参のうえ、当日受付にご提出ください。
- 締め切り** 令和3年10月8日(金) 定員35名(定員になり次第締め切ります。)
- 携行品** 飲み物、帽子、雨具(雨の場合) その他歩きやすい服装、シューズ



令和3年
11/6
(土)

熊本城復興・城下町ウォーキング

新しい熊本城に入場します(状況により入場できない場合があります)。城彩苑からスタートし、清正公(せいしょうこう)さんの作った城下町を歩きながら古い街並や史跡を散策し、約5kmをのんびり歩くウォーキングです。

- 開催日** 令和3年11月6日(土) ※小雨決行 **協力** 熊本県ウォーキング協会
- 集合場所・時間** 国際交流会館(熊本市民会館)前9:00集合 **弁当・くまモンのタオル・温泉入浴券・熊本城入場料800円が無料**
9:30スタート、12:00着 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 参加費用** 会員事業所の方及びその家族は一人500円(こども200円) その他の方は一人1,500円
※参加証(FAX)を持参のうえ、当日受付にご提出ください。
- 締め切り** 令和3年10月29日(火) 定員70名(定員になり次第締め切ります。)
- 携行品** 飲み物、帽子、雨具(雨の場合) その他歩きやすい服装、シューズ



お問い合わせ先 (一財)熊本県社会保険協会 TEL:096-383-5600 FAX:096-383-5614

参加者には FAX にて「参加証」をお送りいたしますので、当日参加証を持参ください。

() 10/16 旧国鉄宮原線、() 11/6 城下町

健康ウォーキング参加申込書(FAX用)

※ご希望のコースに○を付けてください。

氏名(代表者)	男・女	歳	当日連絡できる本人携帯番号など()	-
氏名	男・女	歳	参加証送付先FAX番号()	-
氏名	男・女	歳	※悪天候による中止の場合は、前日15時までに当協会ホームページに掲載いたします。	
氏名	男・女	歳		

代表者勤務先名称

勤務先住所 〒 -

※この申込書に記入いただいた個人情報は、本事業の運営以外には使用いたしません。