



くまもと



2021
7・8
VOL.792



当協会ホームページに楽しい記事を掲載しています。ぜひご覧ください!!



CONTENTS

- 日本年金機構
算定基礎届についてお知らせ P2
- 全国健康保険協会熊本支部
令和3年8月以降の「限度額適用・標準負担額減額認定証」について P3
- 一般財団法人熊本県社会保険協会
社会保険事務講習会・ライフセミナーのご案内 P4
＜パワースポットシリーズVol.9＞～高杣島（たかもくじま） P5
コラム 目からうろこの病の芽～（破裂しないとほとんど症状がでない脳動脈瘤） P6～7
新たに割引施設が増えました！ 隠れ家温泉 古保山リゾート P7
プール・温泉（無料）利用券のご案内 P8

熊本の野草シリーズ Vol.1 スズラン

肥後の山野草 スズラン

波野は南限のスズラン自生地
この花を君影草と人はいふ
葉に隠れてひっそりと咲く
近づけば可憐な香りを漂わせ
いじらしき思いを募らせる



一般財団法人熊本県社会保険協会
職場内で回覧しましょう。

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-37-28 大銀ビル2F
TEL.096-383-5600 FAX.096-383-5614

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



「算定基礎届」についてお知らせ

令和3年度(会場での)算定基礎届事務講習会の中止について

令和3年度の算定基礎届事務講習会について、令和2年度における算定基礎届の事務処理の実績及び新型コロナウイルス感染症の状況等を踏まえ、**令和2年度に引き続き会場での開催に代えて、日本年金機構ホームページに掲載した資料や動画を、事業主等の皆様にご覧いただくことにより実施いたします。**

日本年金機構のホームページの「大切なお知らせ」等からアクセスいただけるページに、算定基礎届の記載方法等に関する資料及び動画を掲載しますので、そちらをご確認いただきますようお願いいたします。大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



届出の時期及び提出先

事業主は、7月1日現在全ての被保険者及び70歳以上被用者について、その年の4月、5月、6月に支給した報酬の届出をしなければなりません。

算定基礎届は、毎年1回、その年の9月から翌年の8月までの保険料や保険給付の額の基礎となる標準報酬を決定するためのものになります。

提出期間	7月1日(木)～7月12日(月)※10、11日(土、日)のため
提出方法	福岡広域事務センター(事業所の所在地を管轄する事務センター)へ郵送

※6月下旬より順次様式等を送付しますので、記入後速やかにご提出ください。

また、提出に当たっては手続きの簡素化及び迅速化が見込める**電子申請**をぜひご利用ください。電子申請による届出については、日本年金機構ホームページ「電子申請・電子媒体申請」をご覧ください。



令和3年4月1日から、下記の2点の変更があります。

① 総括表が廃止されます。

算定基礎届及び賞与支払届と一緒に提出していただいております総括表を廃止することになりました。(算定基礎届及び賞与支払届についてはこれまで通り提出が必要です。)

② 賞与不支給報告書が新設されます。

登録された賞与支払予定月に賞与を支給しなかった場合に提出いただく「賞与不支給報告書」が新設されます。

※社会保険くまもと2021年3・4月号に届書画像を掲載しております。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」までお気軽にご相談ください

ねんきん
加入者ダイヤル



日本年金機構
Japan Pension Service

0570-007-123 (ナビダイヤル)

03-6837-2913 (050 から始まる電話でおかけになる場合)

・受付時間：月～金曜日：午前8時30分～午後7時 第2土曜日：午前9時30分～午後4時



住民税が
非課税の
被保険者さまは
要チェック!!

令和3年8月以降の「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、
被保険者の令和3年度市区町村民税が非課税の方が対象です。

健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証			
被 保 険 者	記号	*****	番号 ****
	氏名	協会 太郎	
	生年月日	昭和58年 3月 25日	
適 用 者	氏名	協会 花子	
	生年月日		
発効年月日		令和2年 8月 1日	
有効期限		令和3年 7月 31日	
適用区分			

認定証をお持ちの方へ

有効期限を確認しましょう。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、
申請月の初日※から最長で、初めて到来する7月末日
までです。

※資格取得月（扶養認定月）に申請された場合は資格取得日
(扶養認定日)

8月以降も引き続きご使用いただくには、
新たに申請が必要です。

手続きⅠ

令和3年度の **被保険者の市区町村民税が非課税の場合**

「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」と添付書類をご提出ください。

添付書類

- 1 **令和3年度**（令和2年1月～12月の収入）の非課税証明書原本（市区町村で交付を受けたもの）
※記載の年度にご注意ください。

もしくは

- 2 マイナンバーによる課税情報等の確認申出書（協会けんぽ所定様式）
+
「番号確認書類」と「身元確認書類」の両方のコピー（以下のとおり）

市区町村役場の窓口に行かずに添付書類を準備する方法があります!

番号確認書類（いずれか1つ）	身元確認書類（いずれか1つ）
・マイナンバーカードの裏面コピー ・個人番号通知カードのコピー（記載情報と現況に相違のないもの） ・住民票（マイナンバーの記載のあるもの） ・住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載のあるもの）	・マイナンバーカードの表面コピー ・運転免許証のコピー ・パスポートのコピー ・その他官公署が発行する写真付き身分証明書のコピー

手続きⅡ

令和3年度の **被保険者の市区町村民税が課税の場合**

「限度額適用認定申請書」をご提出ください。（添付書類は不要）

ご注意ください

申請を受け付けた日から7～10日程度で郵送にて届きます。窓口交付は行っておりませんので余裕をもってお手続きください。

申請書 入手方法

- ①協会けんぽに電話 もしくは ②協会けんぽのホームページからダウンロード
- ※制度内容について詳しくは、ホームページをご覧ください。

限度額適用認定証に関するお問合せ…096-340-0260 音声案内1番



社会保険事務講習会・ライフセミナー

● 実施時間（各会場共通） 受付 13:00 ～ **開始 13:30 ～** 終了予定 16:30

社会保険事務講習会
定員 80 名

令和 3 年 7 月 5 日（月）
玉名市民会館
第一会議室

【講話内容】

- ①健康保険の給付について
- ②算定基礎届、月額変更届、賞与支払届について

社会保険事務講習会
定員 62 名

令和 3 年 8 月 18 日（水）
くまもと県民交流館パレア 9F
会議室 1

※令和 3 年度版「社会保険の事務手続き」をご持参ください。

【講話内容】

- ①健康保険の給付について（傷病手当金、出産手当金）
- ②年金事務所への届出、手続、留意点等について

ライフセミナー（現役世代向け）
定員 27 名

令和 3 年 9 月 10 日（金）
くまもと県民交流館パレア 10F
会議室 8

※令和 3 年度版「社会保険の事務手続き」をご持参ください。

【講話内容】

- ①ライフプラン（年金・その他における将来設計）について
- ②在職老齢年金、障害年金、繰上げ・繰下げ支給について

お 申 込 先

一般財団法人 熊本県社会保険協会

TEL.096-383-5600 FAX.096-383-5614

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-37-28 大銀東ビル2F

対 象 者 社会保険事務担当の方 ※申込みが多いため 1 事業所 1 名の受講とさせていただきます。

講 師 日本年金機構職員、全国健康保険協会職員、社会保険労務士

参 加 費 **会員事業所様は無料** ※ただし、非会員の事業所様は、資料代等として 3,000 円のご負担をお願いします。

申 込 方 法 [熊本県社会保険協会ホームページ](#)又は [F A X にてお申込みください。](#)

申 込 締 切 申し込み先着順とし、定員になり次第締切らせていただきます。

受講決定者には開催月の前月にメール又は FAX にて「受付証」をお送りいたします。

社会保険事務講習会 ライフセミナー 参加申込書（FAX 用）

参加希望日	令和 年 月 日 ()	会場名 ()		
事業所名		整理記号		※不明の場合、記入不要です。
所在地	〒	電話番号		
フリガナ		FAX 番号		
参加者名				

※申込書に記載された情報は、この講習会のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的とした要請があった場合に、会場責任者へ参加者名簿を提出すること以外の目的には使用いたしません。



第9回目は、干潮時に海の道を渡ることができる上天草の①「高杣島」です。

この日の干潮は午前10時50分。

島への道が現れるという高杣島を目指し、10時20分頃駐車場に到着。

なぜか、係員が駐車料金を徴収しており、「何で?」と思ったのですが、それは後で分かりました。

樋合島にあるパールサンビーチという海水浴場の入口も兼ねていたからです。

白い砂浜が約 300m 続く砂浜で、高杣島の目の前が観光ビーチとなっています。



②海の家

②海の家も開設されており、カヌー、ボート等、遊具貸し出しなどレジャー用具も充実しています。この日は何組かの若者、家族が楽しんでいました。

駐車場から係員が指示した海沿いの遊歩道を歩いていくと、海の上にこんもりとした円錐形の島が現れます。



③案内板

③案内板には、約 300 万年前、大矢野島で火山活動が活発に起き、高杣島の外、大矢野岳、飛岳、柴尾山など、いくつかの小火山ができたと解説されています。

高杣島の山頂までの標高は 138.5m。その美しい形は、まるで水前寺公園の箱庭にある富士山を思い起こさせ、まさに「天草富士」と言われる山容です。

干潮の少し前に着いたのですが、海の道である砂洲はかなり広いため、満潮になって海の道が消えるまでにはかなり余裕の時間がありそうです。



④入口の鳥居

この砂洲は「砂」の道でなく石ころの道ですが、パニックになった小さいフナムシ達が右往左往する中、5分足らずで渡り切り鳥居に到着しました(④入口の鳥居)。

この日はあいにくの曇り空でしたが、それでも気温は33度を超え、汗が噴き出します。

島の麓の鳥居は半分欠けており、入口の参道は薄暗く、まるで宮崎駿の「千と千尋の神隠し」のような雰囲気を感じたものです。(⑤霊的な雰囲気の参道)



⑤霊的な雰囲気の参道

なるほど、パワースポットとよばれる所以なのかもしれません。

途中、⑥神社の社殿があり、薄暗く湿気の多い中、山頂を目指します。



⑥神社の社殿



⑦古い祠

約30分ほどで 138.5m の山頂に到着。広場とされている場所の奥に⑦古い祠があります。

木々が視界をさえぎり、残念ながら期待していた景色が見えないことから、すぐに引き返すことにしました。

しばらくすると視界が開け⑧海が見えてほっとしたこともあり、海の家でかき氷を食べ、海風に吹かれながらゆったりとした心地いい時間を過ごしました。

この高杣島の参道では不思議な気持ちになりましたが、今度は天気の良い日に訪れてみて、また違った感覚を味わってみたいと思えるパワースポットでした。



⑧海が見えてほっとする

目からうろこの病の芽



西村内科脳神経外科病院
院長 濱武 諭

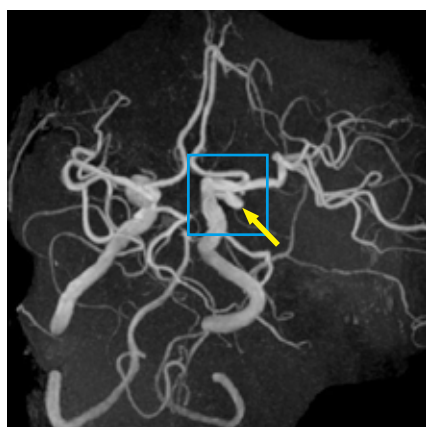
脳動脈瘤とは、脳の動脈の一部がふくれて「瘤（こぶ）」のようになった状態を言います。これは生まれつきあるわけではなく、中年以降に、壁の弱い部分が徐々にふくれてくるものとされています。脳動脈瘤は破裂すると、くも膜下出血を起こし、ハンマーで殴られたような突然の激しい頭痛と吐き気に襲われ、約半数の方が破裂と同時に死亡するか、昏睡状態におちいります。また、治療が成功しても片麻痺や失語などの重い後遺症が残ることが多く、破裂前の状態に復帰できるのは、くも膜下出血の患者さん全体のわずか 25%程度といわれています。脳動脈瘤は、小さいものまで含めると 30 歳以上で約 4～6% の人が持っていると考えられています。日本人の脳動脈瘤が破裂する確率は、サイズが大きくなるにつれてリスクが上昇しますが年間平均 1%ほどですので、すぐに破裂する危険性はそれほど高くはありません。

破裂しないと ほとんど症状がでない「脳動脈瘤」

脳動脈瘤の症状ですが、破裂しない限り、頭痛やめまいなどの症状は全くでません。但し、目の奥付近に生じる脳動脈瘤については、それが大きくなると目を動かす神経を圧迫しますので、片目が開けづらくなったり、物が二重に見えるようになったりという症状がでて、破裂する前に見つかることもあります。

脳動脈瘤を見つけるための検査法ですが、最も簡便で有効な検査は MRI 装置を用いた MR 血管撮影（MRA）です。MRA は、注射などの痛みも伴わず、横になるだけで検査することができますので、脳動脈瘤のスクリーニング（最初に行う検査）に適しています。欠点として、低い分解能や画像の乱れなどにより、本当は動脈瘤が無いのにあたかも動脈瘤があるように見えてしまうことがあります。そこで、脳動脈瘤が疑われた場合には、本当に動脈瘤が存在するか、また、破れ易い動脈瘤かどうかを見極めるために造影剤を注射しながら CT スキャンを行う、CT 血管撮影（3D-CTA）で立体的に確認を行います。もし、脳動脈瘤の治療を行うことが決まれば、どのような治療法が良いかを決めるために、カテーテルを用いた脳血管撮影を行うこともあります。

脳動脈瘤が確認された場合ですが、5mm 未満の小さなものは破裂する頻度が低いことから、まずは半年～1 年毎の画像による経過観察となります。一方、70 歳以下のお元気な方で、動脈瘤が 5mm 以上の大きなもの、次第に大

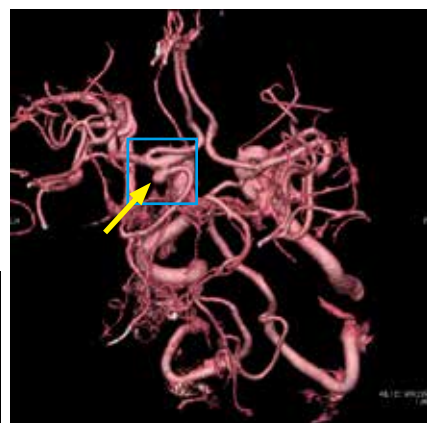


MRA：矢印が脳動脈瘤。造影剤を使わずに動脈瘤があるかどうか、ある程度分かります。

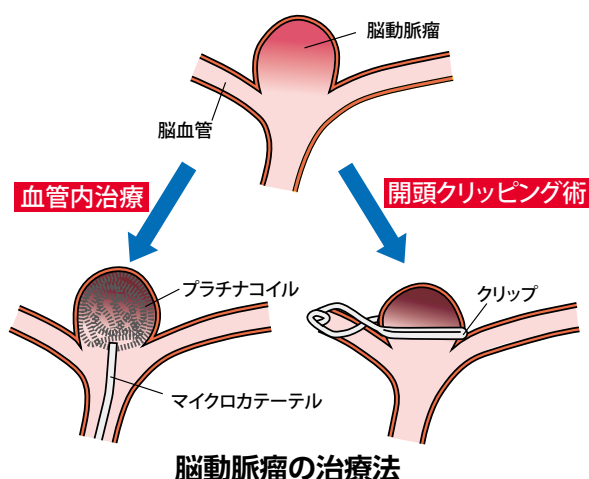


選択的 MRA：
左図の青色の部分を切り抜いて詳しく観察します。

選択的 3D-CTA：
動脈瘤の表面の状態が分かりやすくなります。



3D-CTA：矢印が脳動脈瘤。造影剤を使った検査となりますが、動脈瘤と周囲の血管の構造が立体的に分かります。



きくなっていくもの、形が不整形のもの、破裂しやすい部位にあるものなどは、破裂する前に治療した方がいいかを検討することになります。

脳動脈瘤の治療法については、以下の二つの方法があります。

1) 開頭クリッピング術：手術で動脈瘤の根元に金属性のクリップをかけてつぶす方法

頭に傷が残りますが、歴史があり最も確実な治療法です。脳の表面に近い脳動脈瘤の治療に適しています。

2) 血管内治療：カテーテルを用いて動脈瘤内にコイルを詰める方法

足の付け根付近からカテーテルという細いチューブを挿入し脳動脈瘤まで導き、その中に柔らかくて細いプラチナコイルをすき間なく詰める治療法です。

脳の深部の動脈瘤でも治療可能で、外見上頭に傷が残らず、身体への負担が少なく、また、入院期間も短いという利点があります。問題点はコイルの入れ方が不十分だと再治療になることがあります。元々、開頭手術が困難な動脈瘤に対して開発された方法ですが、利点が多いことからその割合は年々増えてきています。

脳動脈瘤ができる原因はよく分かっていませんが、生じやすい環境要因と遺伝的要因があります。環境的要因としては、高血圧、喫煙、大量飲酒などで、これらを治療する、或いは避けることが大事です。遺伝的要因としては、家族や家系内に脳動脈瘤を持っている人がいると、脳動脈瘤を生じる頻度は通常より2～3倍高くなり、若くても破裂し易い、また、多発性のことが多いとされています。

高血圧があったり、タバコを吸われたり、飲酒機会の多い方、或いは家族や家系内に脳動脈瘤を持っていたり、くも膜下出血になったりしたことがある方は、一度MRAで脳動脈瘤の有無を確かめられることをおすすめします。

新たに割引施設が増えました！



隠れ家温泉

古保山リゾート



宇城市松橋町古保山字虎御前 97-4
Tel. 0964-25-2206

●上記の会員証を提示していただくと何度でも割引料金になります。

●上記の会員証1枚に対してお一人様のみの割引です。

割引内容 大浴場利用料金

	通常料金	割引料金
大人料金	550 円	440 円
小人料金	350 円	280 円



ご利用方法 ①利用時に「施設利用会員証」を提示 ②お支払い時に割引価格でお支払い

■尚、割引料金は**大浴場のみ**となりますので、ご注意ください。(大浴場以外は通常料金でのご利用となります)

■会員証を利用した温泉割引は、従来の「プール・温泉無料利用券」対象温泉施設での割引は**ございません。**

※施設利用会員証のお申し込みは当協会のホームページの「会員特典」→「福利厚生のための各種割引」より申込書のPDFをプリントしてお送り下さい。

※営業時間等、詳しくは「古保山リゾート」のホームページでご確認、またはお電話でお問い合わせください。



熊本県社会保険協会では、会員事業所の被保険者とその家族の方の健康増進に役立てていただくために、「プール・温泉(無料)利用券」を交付いたしますのでご利用ください。

※ 1 事業所 5 名まで (被扶養者を含めて)

社会保険協会「プール・温泉(無料)利用券」申込書

※ただし、社会保険協会費を納付済みの会員事業所様とさせていただきます。
(FAX では受付しておりません。下記の申込方法をご確認ください。)

**返信用封筒 (切手付き) を
お忘れなく !!**

整理番号 (例) 24 フワア	※不明の場合、 記入不要です。	
利用者氏名 (※ 1 事業所につき 5 名まで)	続柄 ①被保険者本人 ②被扶養者 ③子	年齢

※ 12 歳以下の場合、こども券の発行となります。

左記の者は、健康保険の被保険者及び被扶養者であることを証明します。

事業所所在地

事業所名称

担当者名

TEL

- お申込み方法** 1. 返信用封筒 (貴社の宛名記入) に 84 円切手を貼りつけたものを同封のうえ、当協会あてご郵送願います。
2. 上記申込書を A4 用紙でコピーのうえ、熊本県社会保険協会に郵送にてお申込みください。
- お申込み先** 〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-37-28 大銀東ビル2F
一般財団法人熊本県社会保険協会 TEL096-383-5600
- 留意点** ○ご利用の際には、プール・温泉利用(無料)券をご利用当日に各施設の窓口へ提出してください。
○ご利用期間等については、施設ごとに異なりますのでご確認ください。

ご利用できる施設一覧

施設名	住所	連絡先	施設内容	ご利用期間
ユーバレス弁天	合志市野々島 2441-1	096-348-2626	温泉 プール	7/1 ~ 翌年 3/31 7/1 ~ 翌年 3/31
七城温泉ドーム、リバーサイドパーク	菊池市七城町林原 962-1	0968-26-4800	温泉 プール	7/1 ~ 翌年 3/31 7/1 ~ 8/31
天草市総合交流施設天然温泉 愛夢里	天草市河浦町河浦 4747-1	0969-76-1526		
さがら温泉茶湯里	球磨郡相良村深水 2136	0966-25-8111	温泉	7/1 ~ 翌年 3/31
山鹿温泉 さくら湯	山鹿市山鹿 1-1	0968-43-3326		
草枕温泉てんすい	玉名市天水町小天 511-1	0968-82-4500		
阿蘇坊中温泉 夢の湯	阿蘇市黒川 1538-3	0967-35-5777		
産山 御湯船温泉館	阿蘇郡産山村産山 118-2	0967-25-2654		
宇土市健康福祉館あじさいの湯	宇土市網津町 2283	0964-24-3456		
石段の郷佐俣の湯	下益城郡美里町佐俣 705	0964-46-4111		
天草市有明温泉さざ波の湯	天草市有明町上津浦 1955	0969-53-1126		
天草市牛深温泉センターやすらぎの湯	天草市久玉町内の原 2193	0969-72-6666		
苓北町温泉センター 麟泉の湯	天草郡苓北町志岐 1281	0969-35-3770		
天草市下田温泉センター 白鷺館	天草市天草町下田北 1290-1	0969-42-3375		
日奈久温泉センターばんぺい湯	八代市日奈久中町 316	0965-38-0617		
御立岬温泉センター	葦北郡芦北町大字田浦町 124	0966-87-2555		
山江温泉 ほたる	球磨郡山江村万江甲 423	0966-22-7171		
五木温泉 夢唄	球磨郡五木村甲 2672-54	0966-37-2101		