

職場での健康づくりのお手伝い!!

皆様の職場に 直接お伺いします

講師費用は**無料**です!

講師等にかかる費用は熊本県社会保険協会が負担します。会場及び会場の費用は事業所様でご用意ください。

保健師

による講習会

- ①メタボリックシンドロームの対策
- ②熱中症の予防
- ③がん予防
- ④食中毒の予防
- ⑤骨粗しょう症の予防
- ⑥生活習慣病の予防と対策
- ⑦インフルエンザの予防
- ⑧歯の健康
- ⑨介護予防、寝たきり予防
- ⑩その他

管理栄養士

による講習会

- ①メタボ予防の食事について
- ②ヘルシーな料理などについて
- ③楽しい献立について
- ④その他



健康運動指導士

による講習会

- ①準備体操(各種スポーツ大会)
- ②肩こり予防体操
- ③疲労回復・予防体操
- ④正しい歩き方、姿勢
- ⑤のびのびストレッチ体操
- ⑥老化防止体操(ロコモ体操)
- ⑦その他



●お申込みの手順

申込書をFAX

講師から担当者様に連絡し詳細を打合せ

実施

FAX:096-383-5614

●お申込み先

一般財団法人熊本県社会保険協会

〒862-0950 熊本市中央区水前寺6-37-28 大銀東ビル2F
TEL:096-383-5600

健康づくり講師派遣申込書

希望日時	平成 年 月 日 ()	時 分	から (約 分)
事業所名		参加人数	全体 名
所在地	〒	電話番号	
開催場所		希望される講師に○印を	希望する講習内容番号を記入
担当者名		1. 保健師	(複数可)
		2. 管理栄養士	
		3. 健康運動指導士	

※相談を受ける方々の個人データ等の守秘義務は厳守される契約となっております。

※講師の調整でご希望の日に沿えない場合がございます。